

Merk: Garmin
Model: 010-02172-12

0 753759 227692

Omschrijving

GPS smartwatch voor een actieve levensstijl

- Houd uw gezondheid 24/7 in de gaten dankzij Pulse Ox1 en de Body Battery™ functie voor energiemonitoring. Houd daarnaast de ademhaling, menstruatiecyclus, stress, slaapritme, hartslag, hydratatie en meer bij
  Nauwkeurigheid van activiteiten-trackers
- Download eenvoudig nummers naar uw horloge, inclusief afspeellijsten van uw Spotify® of Deezer account, en maak verbinding met een hoofdtelefoon (apart verkrijgbaar) om zonder telefoon naar muziek te luisteren
- Leg alle activiteiten vast met meer dan 20 voorgeladen GPS- en binnensportapps, waaronder zoals wandelen, hardlopen, fietsen, zwemmen, golf en meer
- Ontvang gemakkelijk te volgen, geanimeerde kracht-, cardio-, yoga en Pilates workouts direct op het display van de smartwatch
- Batterijlevensduur: Maximaal 8 dagen in smartwatchmodus; 6 uur in GPS- en muziekmodus

Houd alles bij

Wanneer we spreken over het meest uitgebreide aanbod van functies, dan bedoelen we dat ook zo. Houd 24/7 uw fitheid en gezondheid in de gaten.

- Body Battery energiemonitor meet het energieniveau van uw lichaam, zodat u de beste momenten weet waarop u kunt bewegen of juist moet rusten.
- Pulse Ox sensor meet de zuurstofsaturatie in uw bloed gedurende de dag en terwijl u slaapt om te zien hoe goed uw lichaam zuurstof opneemt.
  Dit is geen medisch apparaat en het is niet bedoeld om een medische aandoening vast te stellen of te monitoren; zie Garmin.com/ataccuracy. Pulse Ox is niet in alle landen beschikbaar
- Tracking van menstruatiecyclus in de Garmin Connect™ app laat u uw cyclus bijhouden om fysieke en emotionele symptomen vast te leggen en meer te leren over training en voeding tijdens elke fase van uw cyclus. Ontvang meldingen en meer op uw horloge met

de Connect IQ™ app.
- Tracking van hydratatie helpt u uw dagelijkse vochtinname bij te houden.
- Tracking van ademhaling legt vast hoe u ademt gedurende de dag, tijdens uw slaap en tijdens ademhalingsoefeningen en yoga-activiteiten.
- Geavanceerde slaapcontrole verdeelt uw nacht in lichte, diepe en REM-stadia om u een volledig beeld te geven van uw slaapritme.
- Stresstracking laat u zien of u een rustige, evenwichtige of stressvolle dag hebt. Ontspanningsherinneringen vragen u zelfs om een korte ademhalingsactiviteit uit te voeren.
- Hartslagmeting op de pols meet in een vast ritme uw hartslag en waarschuwt u als deze hoog blijft terwijl u rust. Het helpt ook bij het meten van uw inspanning tijdens activiteiten.

Gemaakt voor dagelijks gebruik
Deze smartwatch kan 24 uur per dag, 7 dagen per week gedragen worden dankzij de verwisselbare banden en duurzaam Corning® Gorilla® Glass 3. U kunt het horloge zelfs in het water dragen, want deze is waterbestendig tot 5 ATM. Het altijd actieve, in zonlicht afleesbare Garmin Chroma Display™ is onder alle lichtomstandigheden goed af te lezen. Tel daar een batterijduur van maximaal 8 dagen in de smartwatchmodus en tot 6 uur in de GPS-modus met muziek bij op. Het resultaat? Een smartwatch die u nooit meer af wilt doen.

Geanimeerde workouts op uw horloge
U hoeft niet langer te zoeken naar video's of trainers om de workout te laten zien. Deze sportieve smartwatch biedt eenvoudig te volgen geanimeerde workouts voor cardio, krachttraining, yoga en Pilates, die u op het horlogedisplay kunt bekijken. Kies uit voorgeladen workouts of download er meer vanaf Garmin Connect.

De activiteiten waar u van houdt
Met dit horloge kunt u alle activiteiten volgen dankzij meer dan 20 voorgeladen activiteitenprofielen, waaronder wandelen, hardlopen, fietsen, zwemmen in het zwembad, golfen en meer. U kunt zelfs aangepaste workouts maken in het online Garmin Connect netwerk.

Haal diep adem
Dit horloge biedt meerdere gestructureerde ademhalingsactiviteiten. Wanneer u zich wilt ontspannen of concentreren, kunt u een ademhalingsactiviteit starten. Dit horloge houdt uw stressniveau en ademhaling bij, zodat u een beter inzicht krijgt in de manier waarop u met uw ademhaling omgaat.

Smartphone meldingen
Ontvang e-mails, sms-berichten en smartphone meldingen rechtstreeks op uw smartwatch wanneer deze is gekoppeld met een compatibele smartphone. U kunt zelfs sms-berichten beantwoorden wanneer u een Android™ telefoon hebt.

Muziek
Download eenvoudig nummers naar uw horloge, inclusief afspeellijsten van uw Spotify of Deezer account (er is mogelijk een abonnement vereist). Maak verbinding met een draadloze hoofdtelefoon (apart verkrijgbaar) om zonder telefoon naar muziek te luisteren.

Veiligheids- en trackingfuncties

Terwijl uw horloge en telefoon zijn gekoppeld, kunt u, indien nodig, uw locatie handmatig of - tijdens buitenactiviteiten - automatisch naar uw contactpersonen verzenden dankzij de ingebouwde ongevaldetectie.

Wanneer gekoppeld met een compatibele smartphone. Zie de vereisten en beperkingen met betrekking tot veiligheid en tracking

Garmin Pay™ contactloos betalen
Reken snel en eenvoudig af dankzij de Garmin Pay contactloze betaalmogelijkheid4 via deelnemende providers.

Bekijk informatie over de momenteel ondersteunde landen, betalingsnetwerken en deelnemende banken

Connect IQ Store
Geef uw horloge een persoonlijke touch door apps, widgets, wijzerplaten en meer te downloaden. Gemakkelijk en gratis!

Garmin Coach
Een gratis hardloopcoach op uw pols, die u helpt om te trainen voor uw volgende 5 km, 10 km of halve marathon.

Android is een handelsmerk van Google LLC. SPOTIFY en het Spotify logo zijn geregistreerde handelsmerken van Spotify AB.

Specificaties

AANSLUITINGEN			
USB-aansluiting	Ja		
BEDIENING			
Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
BESTURINGSSYSTEEM			
Besturingssysteem (OS)	Android, iOS		
CONNECTIVITEIT			
ANT+ compatibel	Ja	Bluetooth	Ja
Wi-Fi	Ja		
FUNCTIES			
Berichten van smartphone	Ja	Geschikt om te bellen	Nee
Muziekbediening	Ja	Notificatie van telefoonoproepen	Nee
Wekfunctie	Ja		

FYSIEKE KENMERKEN

Breedte	4 cm	Breedte horlogebandje	1,8 cm
Diepte	4 cm	Gewicht	40 g
Hoogte	1,27 cm	Kleur	Zwart
Kleur horlogeband	Zwart	Materiaal	BOROSILICAATGLAS, POLYCARBONAAT, Roestvrij staal (RVS)
Type kunststof	Polymeer, Silicone	Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)

GEBRUIKSGEMAK

Waterbestendig	Ja

SCHERM

Schermresolutie	218 x 218 pixels

SENSOREN

Caloriemeter	Ja	Elektronisch kompas	Ja
GPS	Ja	Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter	Ja	Hoogtemeter	Ja
Slaapmonitor	Ja	Snelheidsmeter	Ja
Stappenteller	Ja	Tellen van traptreden	Ja
Thermometer	Ja		

SPORTFUNCTIES

Geschikt voor volgende activiteiten	Fietsen, Golf, Hardlopen, Zwemmen, Krachttraining, Cardio- en crosstraining, Step-aerobics, Traplopen, Roeien, Pilates en ademhalingstechnieken, Skiën, snowboarden, langlaufen, Suppen	Intervaltraining	Ja
Stopwatch	Ja		

STROOM

Aantal batterijen meegeleverd	1	Batterij meegeleverd	Ja
Batterijtechnologie	Lithium-ion	Batterijtype	Pack
Maximale batterijduur	7 uur		