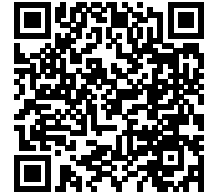


Merk: **Garmin**

Model: 010-02863-21



## Omschrijving

### **TRAIN BRILLIANTLY**

Je bent niet alleen aan het hardlopen. Het betekent veel meer voor je. Daarom heb je een Forerunner® 165 nodig. Met dit speciaal ontwikkelde hardloophorloge kun jij je doelen bereiken dankzij gepersonaliseerde, instelbare trainingsplannen en een helder scherm zodat jij je voortgang goed kunt volgen.

### **TEMPO, AFSTAND, HARTSLAG**

Dit gebruiksvriendelijke hardloophorloge biedt de essentiële functies die je nodig hebt om je hardloopactiviteiten naar een hoger niveau te tillen, waaronder GPS, tempo, afstand en hartslagmeting aan de pols.

### **DAILY SUGGESTED WORKOUTS**

Ontvang workouts op maat voor jou. Ze worden na elke hardloopsessie aangepast aan je prestaties en herstel, evenals aan de aankomende races die je hebt ingevoerd in je Garmin Connect™ smartphone-app kalender.

### **GARMIN COACH**

Ontvang gratis instelbare trainingsplannen voor 5 km, 10 km en halve marathon van deskundige coaches zodat je een nieuwe uitdaging kunt aangaan.

### **AANPASBARE TRAININGSSCHEMA'S VOOR WEDSTRIJDEN**

Bereid je voor op je race met trainingstips, gepersonaliseerde dagelijkse aanbevolen workouts en voorspellingen van de finishtijd op basis van racegegevens in Garmin Connect.

### **MORNING REPORT**

Ontvang een overzicht van je slaap en trainingsvooruitzichten zodra je wakker wordt - naast de HRV-status en het weer. Je kunt je rapport zelfs aanpassen zodat je alleen ziet wat jij wilt zien.

### **TRAINING EFFECT**

Met trainingseffect kun je zien hoe je workouts van invloed zijn op je conditie en wat het belangrijkste voordeel is van trainingshardloopsessies en workouts.

## Specificaties

### BEDIENING

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

### CONNECTIVITEIT

ANT+ compatibel	Ja	Bluetooth	Ja
-----------------	----	-----------	----

### FUNCTIES

Berichten van smartphone	Ja	Muziekbediening	Ja
Wekfunctie	Ja		

### FYSIEKE KENMERKEN

Breedte	43 cm	Diepte	43 cm
Gewicht	39 g	Hoogte	11,6 cm
Kleur	Grijs, Zwart	Kleur horlogeband	Grijs
Kleur/Stijl	Mist Grey/ Whitestone	Type glas (horloge)	Gehard glas (2,5D)
Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)		

### GEBRUIKSGEMAK

Waterbestendig	Ja
----------------	----

### SCHERM

Schermresolutie	390 x 390 pixels
-----------------	------------------

### SENSOREN

Calorimeter	Ja	Elektronisch kompas	Ja
GPS	Ja	Hartslagmeter	Ja
Hoogtemeter	Ja	Metten van activiteiten	Ja
Saturatiemeter	Ja	Slaapmonitor	Ja
Snelheidsmeter	Ja	Stappenteller	Ja
Tellen van traptreden	Ja	Thermometer	Ja

Type hoogtemeter	Barometrisch	Valdetectie	Ja
------------------	--------------	-------------	----

**SPORTFUNCTIES**

Intervaltraining	Ja	Stopwatch	Ja
VO2 max meting	Ja		