

Merk: **Garmin**

Model: 010-02785-01



## Omschrijving

Zilverkleurige rand van roestvrij staal met sage green behuizing en siliconen band

### **ONTDEK WIE JE ECHT BENT**

De Venu 3 is speciaal ontworpen met geavanceerde gezondheids- en sportfuncties en de mogelijkheid om te bellen en sms-berichten te sturen<sup>1</sup>. Hij is meer dan alleen een smartwatch — hij is je persoonlijke coach om je pols om elk doel te ondersteunen.

### **ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY™**

Bekijk je energieniveaus gedurende de dag, zodat je weet wanneer je lichaam voldoende energie heeft en klaar is voor activiteiten of juist te moe is en op kracht moet komen met een goede nachtrust. Je krijgt zelfs nog meer details en persoonlijke inzichten over hoe slaap, dutjes, dagelijkse activiteiten en hoge stress specifiek van invloed zijn op je energie<sup>2</sup>.

### **SLAAPCOACH**

Je krijgt een slaapscore en persoonlijke coaching voor hoeveel slaap je nodig hebt en hoe je kunt verbeteren. Je kunt zelfs de verschillende slaapfasen en dutjes bijhouden en verschillende belangrijke gegevens over je slaaperiode, zoals de HRV-status, bekijken om je gezondheid beter te begrijpen<sup>2</sup>.

### **INGEBOUWDE SPORTAPPS**

Leg alle activiteiten vast met meer dan 30 vooraf geladen GPS- en binnensportapps, waaronder wandelen, hardlopen, fietsen, zwemmen, activiteiten voor rolstoelgebruikers en meer.

### **INGEBOUWDE LUIDSPREKER EN MICROFOON**

Als je watch is gekoppeld met je compatibele smartphone, kun je rechtstreeks vanaf de watch oproepen plaatsen en aannemen. Bovendien kun je de spraakassistent van je smartphone gebruiken om te reageren op sms-berichten en meer<sup>1</sup>.

### **WORKOUTVOORDEEL EN HERSTELTIJD**

Krijg inzicht in wat een workout met je lichaam doet en hoeveel tijd je nodig hebt om te herstellen, zodat je elke fitnessuitdaging aan kunt gaan.

**MORNING REPORT**

Ontvang wanneer je wakker wordt een overzicht van je slaap, herstel, dagelijkse agenda, HRV-status en meer. Je kunt je rapport zelfs aanpassen zodat je alleen ziet wat jij wilt zien.

## Specificaties

**BEDIENING**

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

**CAMERA**

Ingebouwde camera	Nee
-------------------	-----

**CONNECTIVITEIT**

ANT+ compatibel	Ja	Bluetooth	Ja
Mobiele dataverbinding	Ja	Wi-Fi	Ja

**FUNCTIES**

Berichten van smartphone	Ja	Muziekbediening	Ja
Notificatie van telefoonoproepen	Ja	Wekfunctie	Ja

**FYSIEKE KENMERKEN**

Breedte horlogebandje	1,8 cm	Gewicht	40 g
Kastgrootte	41 x 41 x 12 mm	Kleur	Grijs
Kleur horlogeband	Groen	Kleur/Stijl	Sage Green
Materiaal	Roestvrij staal (RVS), Silicone	Polsomtrek	110 - 175 cm
Type glas (horloge)	Corning Gorilla Glass 3	Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)

**GEBRUIKSGEMAK**

Waterbestendig	Ja
----------------	----

**OPSLAG**

Opslagcapaciteit	8 GB
------------------	------

**SCHERM**

Schermbresolutie	390 x 390 pixels	Schermttechnologie	AMOLED
------------------	------------------	--------------------	--------

**SENSOREN**

Caloriemeter	Ja	Elektronisch kompas	Ja
GPS	Ja	Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter	Ja	Hoogtemeter	Ja
Meten van activiteiten	Ja	Saturatiemeter	Ja
Slaapmonitor	Ja	Snelheidsmeter	Ja
Stappenteller	Ja	Thermometer	Ja
Type hoogtemeter	Barometrisch	Valdetectie	Ja

**SPORTFUNCTIES**

Intervaltraining	Ja	Stopwatch	Ja
VO2 max meting	Ja		