

Merk: **Garmin**

Model: 010-02566-00



Omschrijving

MEER DAN ALLEEN STIJLVOL

Deze hybride smartwatch combineert de traditionele look van een analog horloge met de essentiële slimme functies die je nodig hebt om je drukke leven bij te houden.

- Perfect tijdloze analoge stijl.
- Tik of veeg om het verborgen aanraakscherm tevoorschijn te halen. Het is jouw kleine geheimpje.
- Blijf op de hoogte met sms-berichten, oproepen en agendaherinneringen¹ op je pols.
- Ken je lichaam beter. Volg stappen², slaap-, stress- en energieniveaus.
- Wellness wordt een prioriteit met apps voor yoga, wandelen, cardiotraining, bewust ademen en meer.
- De batterij gaat tot wel 5 dagen mee. Dat ziet er goed uit.

TRADITIONEEL WATCHDESIGN

Het scherm verschijnt alleen wanneer je het nodig hebt. De wijzers gaan automatisch opzij als je het aanraakscherm bedient.

EEN STRAKKE LOOK VOOR JE POLS

De vivomove Sport is lichtgewicht, verkrijgbaar in verschillende kleuren en heeft metallic accenten, en heeft een comfortabele siliconen bandje, waardoor hij perfect is voor werk, het weekend en overall. En hij is compatibel met industriestandaard 20 mm bandjes met snelsluiting.

Blijf altijd verbonden.

SMARTPHONE MELDINGEN

Ontvang e-mails, sms-berichten en meldingen rechtstreeks op je watch wanneer deze is gekoppeld met een smartphone. Je kunt zelfs sms-berichten beantwoorden als je een Android™ telefoon hebt.

VEILIGHEIDS- EN TRACKINGFUNCTIES

Als je watch en telefoon zijn gekoppeld, kan een bericht met je actuele locatie handmatig of

tijdens buitenactiviteiten automatisch naar je contactpersonen worden verzonden met ingebouwde functie Ongevaldetectie

AGENDAWEERGAVE

Bekijk je plannen voor de dag met een speciaal agendascherm.

TIMER EN STOPWATCH

Benader handige tijdregistratiefuncties vanaf je pols.

SYNCHRONISEREN MET DE GARMIN CONNECT™ APP

Bekijk je gezondheids- en fitnessinformatie op één en dezelfde plek. De Garmin Connect app geeft toegang tot een levendige online community, waar mensen contact kunnen maken, wedstrijden kunnen houden en dingen kunnen delen, waar ze ook zijn.

Gezondheid en welzijn meet je hier.

ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY™

Meet de energieniveaus van je lichaam, zodat je de beste momenten kunt vinden om te bewegen en te rusten.

HARTSLAGMETING OP DE POLS

De watch meet voortdurend je hartslag en waarschuwt je als deze hoog blijft terwijl je rust. Het toestel meet ook hoe hard jij je inspant tijdens activiteiten — zelfs tijdens het zwemmen.

PULSE OX SENSOR

Gebruik de Pulse Ox sensor om op elk moment van de dag of 's nachts tijdens je slaap te controleren hoe goed je lichaam zuurstof opneemt.

STRESSTRACKING

Ontdek of je een kalme, gebalanceerde of stressvolle dag hebt. Herinneringen voor ontspanningsoefeningen vragen je zelfs om een korte ademhalingsactiviteit uit te voeren wanneer je gestresst bent.

MINDFUL ADEMEN

Als je wilt ontspannen of concentreren, kun je een ademhalingsactiviteit starten. Dit horloge houdt je stressniveau en ademhaling bij, zodat je een beter inzicht krijgt in de manier waarop je ademhaalt.

TRACKING VAN MENSTRUATIECYCLUS

Gebruik de Garmin Connect app om je menstruatiecyclus of zwangerschap te volgen. Registreer symptomen, ontvang informatie over lichaamsbeweging en voeding, en nog veel meer. Je kunt zelfs gegevens op je pols zien en registreren.

TRACKING VAN HYDRATATIE

Leg je dagelijkse vochtinname vast als herinnering om genoeg te drinken. Je kunt zelfs een automatisch doel voor hydratatie instellen dat zich aanpast aan de hoeveelheid zweet die je verliest tijdens activiteiten.

ADEMHALING METEN

Zie hoe je overdag, tijdens je slaap en tijdens ademhalings- en yoga-activiteiten ademt.

GEAVANCEERDE SLAAP MONITORING

Krijg een volledig beeld van de manier waarop je slaapt met een weergave van lichte, diepe en REM-slaapfasen, evenals Pulse Ox4 en ademhalingsgegevens.

Voor al je fitnessdoelen.

VERBONDEN GPS

Maak verbinding met de GPS van je compatibele smartphone voor nauwkeurige tracking tijdens wandelingen, ritten en hardloopsessies in de buitenlucht.

FITNESSLEEFTIJD

Deze functie maakt gebruik van chronologische leeftijd, je wekelijkse intensieve activiteit, hartslag in rust en BMI of percentage lichaamsvet om te schatten of je lichaam jonger of ouder is dan je echte leeftijd. En je krijgt tips om je fitnessleeftijd te verlagen.

MINUTEN INTENSIEVE TRAINING

We hebben onze functie voor het aantal minuten intensieve training bijgewerkt, zodat je een beter beeld krijgt van hoe laat je intensief hebt getraind en met welke activiteit.

VOORGELADEN SPORT-APPS

Voorzie je workoutroutine van activiteitenprofielen voor yoga, kracht, cardio, zwemmen in het zwembad en meer.

FITNESSTRACKING

Terwijl jij je ding doet, volgt de vivomove Sport je stappen, trappen omhoog, calorieën, minuten intensieve training en meer. Synchroniseer zelfs data met meerdere Garmin smartwatches.

Gemaakt voor dagelijks gebruik.
BATTERIJLEVENSDUUR

Blijf langer in beweging met een batterijlevensduur van maximaal 5 dagen in de smartwatchmodus, plus tot 1 extra dag in de analoge modus.

Specificaties

BEDIENING

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

CONNECTIVITEIT

ANT+ compatibel	Ja	Bluetooth	Ja
-----------------	----	-----------	----

FUNCTIES

Berichten van smartphone	Ja	Muziekbediening	Ja
Wekfunctie	Ja		

FYSIEKE KENMERKEN

Breedte	40 mm	Diepte	40 mm
Hoogte	11 mm	Kleur	Zwart
Kleur horlogeband	Zwart	Materiaal	GEHARD GLAS, KUNSTSTOF / ROESTVRIJ STAAL

Polsomtrek	12,5 - 19 cm	Type glas (horloge)	Gehard glas (2,5D)
Type kunststof	Polymeer, Silicone		

GEBRUIKSGEMAK

Waterbestendig	Ja
----------------	----

SCHERM

Schermgrootte	0,34 x 0,73 inch	Schermresolutie	72 x 154 pixels
---------------	------------------	-----------------	-----------------

SENSOREN

Afstandsmeter	Ja	Calorimeter	Ja
GPS	Ja	Hartslagmeter	Ja
Meten van activiteiten	Ja	Saturatiemeter	Ja
Slaapmonitor	Ja	Stappenteller	Ja
Valdetectie	Ja		

SPORTFUNCTIES

Geschikt voor volgende activiteiten	Fietsen, Hardlopen, Zwemmen, Krachttraining, Cardio-en crosstraining, Step-aerobics, Yoga, Pilates en ademhalingstechnieken	Stopwatch	Ja
-------------------------------------	---	-----------	----