

Merk: **Garmin**

Model: 010-01746-06



Omschrijving

Garmin Forerunner 935. Kleur van het product: Zwart, Materiaal behuizing: Polymeer, Veiligheidsfuncties: Waterbestendig. Resolutie: 240 x 240 Pixels, Beeldscherm diagonaal: 3,05 cm (1.2"), Display diameter: 3,04 cm. Type accu/batterij: Ingebouwde accu, Energie-opslagtechnologie accu/batterij: Lithium-Ion (Li-Ion), Batterijduur (GPS-modus): 24 uur. Aanbevolen activiteit: Klimmen, Fietsen, Wandelen, Rowing, Hardlopen, Skiën, Zwemmen, Hartslag dataoverdracht: ANT+. Geheugencapaciteit: 64 entries

Premium GPS-hardloop- en triathlonhorloge met polshartslagmeting¹

- Comfortabel horloge met geavanceerde hardloop- en multisportfuncties van slechts 49 gram dat je de hele dag kunt dragen
- Ingebouwde barometer voor het meten van hoogteverschillen, plus hoogtemeter en elektronisch kompas om de juiste koers aan te houden
- Biedt allerlei functies om je prestaties te meten, waaronder Trainingsstatus om aan te geven of je te veel of te weinig traint
- Bevat geavanceerde dynamica² voor hardlopen, fietsen en zwemmen, inclusief grondcontacttijd-balans, staplengte en meer
- Levensduur van batterij: Maximaal 2 weken in watchmodus, maximaal 24 uur in GPS-modus, maximaal 50 uur in UltraTrac™ modus (met polshartslagmeter) of maximaal 60 uur in UltraTrac™ modus (zonder polshartslagmeter)

Wie wil dat de Forerunner 935 uitgebreide gegevens biedt, zoals hardloopynamiek, polshartslagmeter, trainingsstatus, FTP en VO2 max? Trainingsstatus, FTP en VO2 max. Een toegewijde atleet, zoals jij, die elke dag beter wil presteren. Met deze hoogwaardige GPS hardloop-/triatlonwatch kun je jouw training en herstel nauwkeurig afstemmen. Herstel om een betere atleet te worden.

Past om jepols en bij jouw gevoel voor stijl

Dankzij het lichte, comfortabele ontwerp kun je de Forerunner® 935 GPS-hardloop-

/triatlonwatch gemakkelijk de hele dag dragen. De 935 is compatibel met onze serie gemakkelijk te verwisselen QuickFit® bandjes. QuickFit® banden Je hebt de keuze uit sportieve siliconenbandjes, klassiek leren bandjes en zelfs bandjes van hoogwaardig metaal, zodat je voor elke gelegenheid het juiste bandje kunt dragen.

Meet je prestaties en evalueer je trainingen en herstel

Hoe effectief is jouw huidige trainingsplan eigenlijk? Met de Forerunner® 935 meet je de effectiviteit van je training en herstel, zodat je beter bent voorbereid op een wedstrijd of trainingscyclus. Trainingsstatus is een nieuwe prestatiemeetfunctie die automatisch je recente trainingsgeschiedenis en prestatie-indicatoren evalueert. Zo weet je of je effectief, optimaal of te intensief traint. De nieuwe anaeroob trainingseffect waarde geeft onmisbare inzichten in aspecten van je trainingsprestaties. Zo bepaal je of de training je prestatievermogen verbetert. Je hebt ook zicht op jouw algehele trainingsbelasting, waarin jouw trainingsinspanning van de afgelopen 7 dagen wordt gemeten en vergeleken met je optimale fitnessbereik en recente trainingsgeschiedenis.

Analyseer uw techniek

Nog gemakkelijker de gegevens verzamelen die je nodig hebt om nog beter in vorm te komen. De Forerunner® 935 meet cruciale hardloopgegevens om je prestaties te analyseren. Biomechanische gegevens zoals cadans, staplengte, grondcontacttijd en balans, verticale oscillatie en verticale ratio, cadans, staplengte, grondcontacttijd en -balans, verticale oscillatie en verticale ratio zijn belangrijk om inzicht te krijgen in je conditie. Zo kun je optimale wedstrijden lopen. Je verzamelt de gegevens met een compatibele hartslagband² of de compacte Running Dynamics Pod, die gemakkelijk te bevestigen is aan je broekband. Profiteer ook van functiesets bij fiets- en zelfs zwemtrainingen. In het zwembad houdt de Forerunner® 935 onder andere afstand, tempo en aantal slagen bij.

Ongeëvenaarde batterijlevensduur

De batterij gaat langer mee dan je langste training. Ook tijdens een Ironman of ultramarathon kun je op deze batterij vertrouwen. De Forerunner® 935 biedt in GPS-modus een batterijduur tot 24 uur en in de UltraTrac batterijspaarstand een batterijduur tot 50 uur. En bij dagelijks gebruik als smartwatch gaat de batterij na één keer opladen wel 2 weken mee.

Hardlopen, sprinten, zwemmen, fietsen, triatlon

jouw routine is alles behalve routinematig. De Forerunner® 935 heeft ingebouwde activiteitenprofielen voor hardlopen (binnen/buiten), fietsen (binnen/buiten), zwemmen (zwembad/open water), crosscountry skiën, peddelsporten, trailrunning, hiken, krachtraining en meer, zodat je alles gemakkelijk kunt aanpassen aan je activiteit.

Met de automatische multisportfunctie kun je tijdens trainingen of duatlon-/triathlonwedstrijden gemakkelijk met één druk op de knop tussen verschillende sporten schakelen. De 935 is compatibel met geavanceerde workouts voor hardlopen, fietsen - en zelfs zwemmen in het zwembad. Via de Garmin Connect™ online fitnesscommunity kun je gratis jouw eigen trainingen samenstellen en downloaden. Vervolgens kun je op de app je eerdere prestaties bekijken of delen met familie en vrienden om je aan te moedigen.

Slimmer contact

Smartphone meldingen direct op je pols ontvangen is nog maar het begin. Gekoppeld met je

compatibele smartphone3 geeft de Forerunner® 935 je ook toegang tot automatische uploads naar Garmin Connect, audio-aanwijzingen, muziekbediening en meer. Laat je familie en vrienden je hardloop- en fietstrainingen in real-time volgen met LiveTrack — of gebruik GroupTrack om tijdens de rit je fietsmaatjes in de gaten houden. En via een snelle Wi-Fi® verbinding kun je met de 935 gemakkelijk gegevens ophalen uit en verzenden naar de cloud.

Volg uw hart

De polshartslagmeter komt goed van pas als je op de wedstriiddag eens helemaal los wilt gaan, maar de Forerunner® 935 biedt je ook de mogelijkheid om met een compatibele hartslagband nog veel meer gegevens paraat te hebben. Een hartslagmeter met borstband (zoals HRM-Pro™ of HRM-Tri™) ontgrendelt geavanceerde functies zoals lactaatrempel en de HRV-stresstest (hartslagvariabiliteit).

Er op uit in de vrije natuur

Met de Forerunner® 935 kun je gaan en staan waar je maar wilt - GPS en GLONASS bieden in onherbergzame streken namelijk betere dekking dan alleen GPS. Bovendien voorziet de ingebouwde barometer je van real-time hoogtegegevens. Welke activiteiten kan de 935 volgen? Meer dan je voor mogelijk zou houden! De triatlonsporten zijn nog maar het begin, want het toestel biedt ook ingebouwde ondersteuning voor hiken, roeien, golfen, skiën, peddelsurfen en nog veel meer.

Aanpassen en connecten.

De Forerunner® 935 GPS-hardloop-/triatlonwatch wordt automatisch gesynchroniseerd met Garmin Connect, onze gratis online fitnesscommunity, waar je jouw vorderingen kunt bijhouden en zelfs kunt delen via sociale media. Meld je aan bij Garmin Connect via je computer of download de Garmin Connect™ Mobile Garmin Connect™ Mobile app naar je compatibele smartphone. Je kunt het toestel ook aanpassen met gegevensvelden, gratis watch faces van NUUN en ook met apps als Uber en Accuweather, allemaal beschikbaar via Connect IQ™.

Nog een paar extra's

De Forerunner® 935 werkt net als jij hard, de hele dag. Deze watch wordt je partner bij herstel met een activiteitentracker1 die je stappen, calorieën en slaap bijhoudt. Het toestel is ook compatibel met onze serie Varia™ accessoires voor veilig fietsen, zoals de achteruitkijkradar, smart fietslampen Varia Vision™ in-sight display. Achteruitkijkradar, Slimme fietslampen en Varia Vision™ In-sight display. Onze vermogensmeters in de pedalen, de Vector™ 2 (met twee sensors) en 2S (met enkele sensor), vullen je fietspakket perfect aan. De Vector 2 is naadloos te integreren met je Forerunner om vermogens-, cadans-, links/rechts balans- en fietsdynamicagegevens weer te geven, zodat je kunt zien hoe en waar je kracht uitoefent.

Maak van elke dag een wedstrijd

Strava Live Segments stimuleren je om elke dag beter te presteren. Strava Summit leden kunnen hardloop- en fietssegmenten synchroniseren met hun 935 om tijdens hun activiteiten live feedback te krijgen. Je ontvangt ook waarschuwingen voor de start en de finish van het segment, je kunt het klassement bekijken en je kunt je huidige activiteit vergelijken met je persoonlijk record.

Van plan naar prestaties met TrainingPeaks

Er gaat niets boven een perfect uitgevoerde workout. Met de TrainingPeaks Connect IQ app kun je op de Forerunner® 935 je dagelijkse workoutroutine openen. Vervolgens leidt het toestel je in real-time door jouw workout, compleet met intensiteitsdoelen en intervallen, direct vanuit TrainingPeaks. Na je sessie wordt jouw voltooide workout weer teruggesynchroniseerd in TrainingPeaks voor een gedetailleerde analyse van je prestaties en om je vorderingen ten opzichte van je doelen te meten.

Hardloopvermogen

Voeg vermogensgegevens toe aan je training door onze Running Power app te downloaden vanuit de Connect IQ™ Store op je compatibele watch. De Running Power app is ontwikkeld door Garmin Labs en verzamelt allerlei gegevens, zoals tempo, verticale oscillatie, helling en zelfs de plaatselijke windomstandigheden. Zo zie je met hoeveel vermogen je afzet tijdens het hardlopen. Als je elke minuut en kilometer weet hoeveel energie je gebruikt, kun je beter je tempo bepalen zodat je niet voortijdig uitgeput raakt. Het beste nieuws? Als je al de juiste Garmin toestellen hebt, kost het je niets extra's om alles uit je hardloopsessies te halen. Alles wat je nodig hebt is een Forerunner® 935 en 1 van deze 3 accessoires: HRM-Run™ HRM-Tri™ of de hardloopynamica-sensor, Meer informatie.

Tracking van menstruatiecyclus

Gebruik de Garmin Connect™ app om je of zwangerschap te volgen. Registreer symptomen, ontvang informatie over lichaamsbeweging en voeding, en meer. Ontvang zelfs details op je watch met de Menstrual Cycle Tracking widget en de Pregnancy Tracking app.

Specificaties

BEDIENING

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

CONNECTIVITEIT

ANT+ compatibel	Ja	Bluetooth	Ja
-----------------	----	-----------	----

FYSIEKE KENMERKEN

Gewicht	49 g	Kastgrootte	47 x 47 x 13,9 mm
Polsomtrek	2,2 cm	Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)

GEBRUIKSGEMAK

Waterbestendig	Ja
----------------	----

SCHERM

Schermresolutie	240 pixels
-----------------	------------

SENSOREN

GPS Ja

SPORTFUNCTIESGeschikt voor volgende
activiteitenVaria™
Achteruitkijk
Fietsradar,
Varia™ Slimme
Fietslampen,
Atemos 100,
Atemos 50,
GPSMAP® 66i,
inReach® Mini,
inReach® Mini
Marine Bundle,
Varia Vision™ In-
sight Display,
Vector™ 2,
Vector™ 2S,
Vector™ 3,
Vector™ 3S,
Vector™ S to 2S
Upgrade Kit,
Vector™ S
Upgrade Pedal